



今年は例年より早く梅雨が明けて、暑くて長い夏の到来です。連日、日本の何処かで体温よりも高い猛暑のニュースが伝えられています。皆様は如何お過ごしでしょうか？ さて、野いちごだより7月号の担当になりましたが、何を書こうかしら？と考えました。昨年の6月から野いちごの仲間に入れていただき1年が過ぎました。新しいことの連続、再認識させられる新鮮さで、あっという間の1年でした。そこで、1年を思い出しながら7月の行事の様子をお伝えすることにしました。

7月1日(金) “日帰りバス旅行”

この計画が具体的になってきた6月半ばごろから、「楽しみだね〜」「みんな行く?」「いつ行く?」など等、野いちごの面々がこのバス旅行を楽しみにしている様子が痛いというか、うるさい(?)ほど伝わってきました。作業中も1分間に1回(位)感じられました!この話題で集中攻撃を受け、ついには「今度言ったら留守番です!」「作業を一生懸命した人はバスに乗れます!」などの会話がされました。しかし、旅行前の計画を立てるところが1番楽しいことを思い出し、野いちごの仲間たちの純真さを実感しました。さて当日は14名全員(都合により4名欠席)遅刻もなく元気に出掛けました。バスの中では櫻井さんの<突然クイズ>や押尾さんの<クイズ・アラカルト>で盛り上がりました。因みに賞品(お菓子)獲得ナンバーワンはYさんでした。おいしいご馳走を食べ、ショッピングを楽しみ、元気で帰路に着きました。(ただレストランに置き忘れた眼鏡を取りに戻った慌て者が約1名。すみません・・・)

7月7日(木) “七夕の短冊”

今年も短冊に願い事をしたためることにしました。サンタクロースへのお願いに近いものもありましたが、中には「東北地方の人たちが早く元気になりますように!」などもあり、少々意識が薄れかけている自分に「ハッ」とさせられました。1年前、「〇〇さんがいつも笑顔でいられますように」と短冊に書き、私を感激させた人の今年の短冊は?と見ると、「野いちごのみんながいつも笑顔でいられますように!」と書かれていました。「〇〇さん」という固有名詞から、「野いちごのみんな」に変わり、1年のうれしい変化を感じました。今年は星空の良く見える陰暦の七夕(8月6日)まで継続する予定で、工房の壁面に今も飾ってあります。

7月12日(火) 調理実習 “夏野菜カレー”

バス旅行が終わった後、ある人が「終わっちゃったね〜」と話しかけてきました。とっても淋しそうな様子に、元気付けようといううっかりカレー作りの話をしてしまいました。さあ大変、また1週間バス旅行の前と同じような会話がされたことはいまでもありません。さて野いちごの仲間には野菜が苦手な人が多く、「トマトだけは入れないで下さい」「カボチャはやめてほしい」「すってくれれば」など等、わがままな要求が出され、みんなの意見を聞いていたら、ルーだけになってしまいそうでした。要望の強かったカボチャだけ除き、玉葱、ジャガイモ、茄子、トマト、ズッキーニ、そしてもちろん豚肉入りのカレーを作りました。さすが喫茶の人たちは見事な包丁さばきで野菜たちがきれいにそろってざるやボールに入っていました。お鍋にみんなの熱い思いも加わり、とってもおいしいカレーが出来上がりました。「おかわりは1回」として3つのお鍋は空っぽになりました。野菜苦手意識の強かった人の感想は「お〜いしかったです!」でした。

行事だけでなく、新しい作業を覚えた時、今までより上手く出来た時、周りから認められた時など、当たり前ですが、いい表情を見せてくれます。それぞれの持ち味を生かせるようにどのような支援ができるか?そのことを考える毎日です。(増田)



8月の行事予定

9日(火) 社会体験・映画鑑賞・レストランで昼食 (*詳細は後日連絡)
12日(金)~16日(火) 夏季休業日