

## 生活介護

平成29年度 事業計画

## (1) 開所について

開所日数 253日

様々な活動を通して、いろいろな体験の機会を増やし、楽しみややりがいなどを発見、育て、一人ひとり豊かな生活を送れるように支援する。

活動は、3～4人の小グループで行う。

- ・活動内容を更に検討（利用者の意向を反映させる。）
- ・特別開所（土・日）余暇支援、運動支援、地域活動にて対応する。  
参加人数に合わせて、小グループへの対応も検討する。

## (2) 利用者について

## 生産活動

- ・下請け作業

就労継続支援B型との下請け契約を結び協力して作業をする。

納品だけに限らず、できることを増やす支援に力を入れる。

- ・資源回収（エコプラザ）

家庭や協力事業所などから資源を回収する。

## 健康活動

希望者には外部ボランティア講師を招いて、エアロビクスや運動療法を行い、楽しみながら運動不足の解消に努める。（ダイエット効果も期待できる。）

- ・散歩、リクリエーションなど体力づくり
- ・機能訓練のため、地域の方々の指導のもと、運動の機会を増やす。
- ・地域の方々と一緒に取り組む。

（ボランティア講師による様々な活動を受け入れ、交流を図り健康への理解を深める。）

## 余暇活動

余暇活動を通して利用者の心を豊かに、楽しみを持てるよう行う。

全体では、お花見、旅行、夏祭り、クリスマス会、ボウリング大会等の季節行事を実施する。

更に、小グループでの外出を増やす活動も行う。

地域のボランティア講師の指導を受ける。

- ・生け花、絵画などチャレンジ。
- ・見学や体験色々な施設の見学や体験

## (3) 創作活動

地域の文化活動より、ボランティア講師を招いて指導を受ける。

- ・作品作りを通して、自己表現をする。
- ・出展や出品を目指して作品を作る。（創作にあたり、目標をもって取り組む。）